



Согласовано: *Ирина Александровна Сидорова*
 директор *Ирина Александровна Сидорова*

05.12.2024

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Ирина Александровна Сидорова
 ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортеножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя I: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	54/2017М	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017М	38
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017М	15
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017М	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,5
Итого за завтрак	470	22,79	22,28	65,31	554,02		93,5