

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

03.12.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	181	4,54	6,27	26,35		
Чай с молоком	85	1,30	1,49	16,47		150/50/15
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	916	29,83	27,64	138,27	37,43	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	195	12,00	10,34	13,63	8,59	200
Салат из белокачанной капусты	160	2,92	8,96	17,14	28,84	200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	769	27,01	23,32	112,91	5,28	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	2 436	79,02	76,01	377,24	46,79	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)