

Утверждаю:

директор МКОУ «Кистовская СШ»
Т.В. Мельникова



МЕНЮ 06.10.2024

Вариант 5

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41
54-1хн/2022м	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
	Итого	500	19,90	15,96	76,82	531,03

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38
291/2017м	Плов из птицы	230	16,72	17,78	39,33	384,57
54-1хн/2022м	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
	Итого	570	23,21	18,34	84,25	595,47