

Сотомованов  
Директор учреждения  
А.М. Сотомованов



Утверждаю



# Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                                 | цена  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                                                                    |       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                     |       |                 |                  |         |                |                              |
| 492         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                                                |       | 200             | 16,30            | 19,80   | 32,40          | 345,80                       |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) |       | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                        |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639                                                   |       | 200             | 0,40             | 0,00    | 20,40          | 84,30                        |
| ТТК<br>№68  | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                           |       | 40              | 2,64             | 0,48    | 13,68          | 96,50                        |
|             | Итого за прием пищи:                                                               |       | 500             | 19,94            | 20,38   | 68,23          | 539,80                       |
|             | Всего за день:                                                                     | 93,11 | 500             | 19,94            | 20,38   | 68,23          | 539,80                       |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                                 | цена  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                                                                    |       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                     |       |                 |                  |         |                |                              |
| 492         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                                                |       | 220             | 18,00            | 21,78   | 35,64          | 380,40                       |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) |       | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00                        |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639                                                   |       | 180             | 0,36             | 0,00    | 18,36          | 75,87                        |
| ТТК<br>№68  | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                           |       | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50                        |
|             | Итого за прием пищи:                                                               |       | 550             | 22,66            | 22,54   | 74,00          | 568,77                       |
|             | Всего за день:                                                                     | 93,11 | 550             | 22,66            | 22,54   | 74,00          | 568,77                       |

Получено: А.М.

Отвеч. за питание: А.М. Прохорова А.А.