

Семаханов
Директор центра
ОИТ и др.



Утверждаю



Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294		90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за прием пищи:		510	19,45	20,06	60,54	517,91
	Всего за день:	93,11	510	19,45	20,06	60,54	517,91

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
	ЗАВТРАК						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294		100	13,40	16,20	16,20	280,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		610	23,38	22,45	74,30	620,60
	Всего за день:	93,11	610	23,38	22,45	74,30	620,60

Полон: д.ф.

Овощей. по калориям

Лавренко д.д.
Морозов д.в.