



ЖЕЛЕНВНОЕ 12-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ (ЗАВТРАКИ) ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 12-18 ЛЕТ МОУ

08.12.2014.



Утверждаю *Шварц*  
 Руководитель МОУ СШ №117  
*Васильева А.В.*

г. Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ЧАЙ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	565	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Зав. производством <i>Васильева А.В.</i>		21,68	22,65	74,26	609,35		

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся горячим питанием  
г. Волгограда

03.12.2024



Утверждаю  
Директор школы №17  
Иванова И.И.

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Зав. производством	515	17,78	17,35	65,16	513,65		

Иванова И.И.

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ СШ №17  
КРА ул. 2-я Штурманская, 22





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся розрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

03.12.2014

8 Вариант



Утверждено  
 Директор МОУ СШ № 117  
 И.А. Давыдова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	1,92	6,58	12,56	96,80	ТТК №46	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
	730	22,12	22,56	111,78	686,50		

Зав. производством *Борисова Н.Н. Амос*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22