

12.12.2024г.

Утверждаю



Ежедневное меню
4 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
ЗАВТРАК							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492		200	16,30	19,80	32,40	345,80
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		40	2,64	0,48	13,68	96,50
Итого за прием пищи:			500	19,94	20,38	68,23	539,80
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:			300	7,21	5,50	75,50	377,90
Всего:			800	27,15	25,88	143,73	917,70

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
ЗАВТРАК							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492		220	18,00	21,78	35,64	380,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		180	0,36	0,00	18,36	75,87
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:			550	22,66	22,54	74,00	568,77
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		250	0,10	0,00	35,25	137,90
Итого за прием пищи:			350	7,21	5,50	82,55	405,50
Всего:			900	29,87	28,04	156,55	974,27