

09.12.2024

Утверждаю  
Директор ООО «СОЮЗ-И» Киселев Г.А.

2024

## Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/36 3	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,8 0	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
		560	20,57	16,20	73,88	517,71
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>20,57</b>	<b>16,20</b>	<b>73,88</b>	<b>517,71</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,84	10,09	56,42	348,11
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>
	<b>Всего:</b>	<b>860</b>	<b>28,51</b>	<b>26,29</b>	<b>158,50</b>	<b>976,12</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/36 3	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,8 0	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>23,28</b>	<b>18,95</b>	<b>80,60</b>	<b>593,30</b>
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,84	10,09	56,42	348,11
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>91,67</b>	<b>486,01</b>
	<b>Всего:</b>	<b>960</b>	<b>31,22</b>	<b>29,04</b>	<b>172,27</b>	<b>1 079,31</b>