

Утверждаю:
 директор МКОУ «Кисловодская СШ»
 Г.В. Мельникова



МЕНЮ 03.10.2024

День 2

**Первый прием пищи
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная с маслом растительным	60	1,02	3,0	5,07	51,42
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	12,02	11,79	3,27	167,27
203/2017 м	Макароны изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14
54-4нг/2022н	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	540	22,14	21,09	68,21	552,25

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная с маслом растительным	100	1,71	5,01	8,46	85,7
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	12,02	11,79	3,27	167,27
203/2017 м	Макароны изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
54-4нг/2022н	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	620	24,97	24,18	82,98	649,27

