

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы: Бесов Д.Н.



**Меню**  
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №10 Центрального района Волгограда"  
 30 ноября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			
<b>Завтрак</b>			<b>101,70</b>
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>			<b>101,70</b>
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			<b>101,70</b>
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Котлеты рыбные (минтай)	100	191,3	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	70	161,6	
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			<b>100,00</b>
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлета "Нежная"	90	83,5	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>			<b>101,70</b>
Помидоры соленые	60	12,6	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Рагу из птицы	150	152,5	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			<b>101,70</b>
Помидоры соленые	100	21,0	
Суп картофельный с рисом	250	103,1	
Рагу из птицы	200	203,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			<b>100,00</b>
Помидоры соленые	60	12,6	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	184,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
<b>Обед спец питание с 12до18лет</b>			<b>101,70</b>
Помидоры соленые	100	21,0	
Суп картофельный с рисом	250	103,1	
Рагу из птицы	200	203,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
<b>Полдник</b>			<b>34,00</b>
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	

Полдник спец питание с 7 до 11 лет				34,42
Пирожок печеный с вишней	100	519,8		
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4		
Полдник спец питание с 12 до 18 лет				34,42
Пирожок печеный с вишней	150	785,5		
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4		
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет				101,70
Макаронные изделия отварные	180	234,0		
Котлеты рыбные (минтай)	100	191,3		
Чай с сахаром каркаде	200	59,9		
Хлеб пшеничный	70	161,6		
Дополнительно для льготных категорий				100,00
"Крекер" в индивидуальной упаковке	200			
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6		
Буфет				
Макаронные изделия отварные	150	198,6		22,00
Котлеты натуральные из филе птицы	80	181,1		72,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5		90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6		60,00
Булочка домашняя	75	298,1		25,00
Булочка сдобная с вареной сгущенкой	75	230,6		30,00
Булочка сдобная с конфитюром	75	170,6		27,00
Пирожок с капустой	75	170,7		23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8		23,00
Пирожок сдобный печеный с повидлом	75	252,5		25,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7		30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5		45,00
Плюшка "Московская"	100	421,0		25,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0		40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9		43,00
Хачапури с сыром	70	241,0		40,00
Чай с сахаром	200	61,4		6,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством \_\_\_\_\_

2