

МЕНЮ

30.11.2024 суббота



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	642	16,95	24,09	89,37	0,33	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша манная молочная	310	7,26	13,45	39,88		250
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	234	8,03	9,55	28,96		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Обед	1 296	59,41	38,88	177,92	24,80	
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из птицы	474	35,03	18,68	41,53	2,30	250
Винегрет овощной	207	4,19	11,38	21,93	22,50	125
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	536	30,84	15,31	67,99	0,08	
Картофель отварной с луком	131	2,00	4,61	20,52		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 802	116,03	87,83	386,84	29,21	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)