

Столовая

Школьники 12-18 лет

# МЕНЮ

## 28.11.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>617</b>	<b>15,70</b>	<b>22,75</b>	<b>87,35</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша манная молочная	310	7,26	13,45	39,88		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>366</b>	<b>19,26</b>	<b>14,23</b>	<b>40,26</b>	<b>0,34</b>	
Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
Пудинг из творога со сметаной	227	15,77	10,77	16,79	0,19	122,5
<b>Обед</b>	<b>1 166</b>	<b>54,00</b>	<b>27,75</b>	<b>176,17</b>	<b>10,60</b>	
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	143	3,58	4,23	22,53	5,40	300
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>670</b>	<b>35,08</b>	<b>20,90</b>	<b>84,61</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре картофельное	265	6,24	10,20	37,14		300
Рыба, тушенная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Итого за день:</b>	<b>2 913</b>	<b>124,84</b>	<b>85,63</b>	<b>410,99</b>	<b>15,10</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)