

Столовая

Школьники 12-18 лет

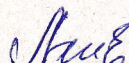
МЕНЮ

27.11.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	520	18,60	20,31	82,46	0,33	
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	287	15,15	12,10	29,53	0,17	
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200
Пудинг из творога со сметаной	231	15,05	12,10	15,58	0,17	122,5
Обед	805	29,91	21,27	124,54	13,42	
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	810	26,81	34,40	97,56	0,88	
Сыр (порциями)	155	9,96	12,72		0,80	40
Каша пшенная с маслом	329	7,90	12,19	46,76		200
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 640	93,70	91,23	378,05	18,80	

Составитель медицинская сестра

(должность)


 (подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)