МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 95 КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 95 КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
Дата: 2024.11.25 20:10:21 +03'00'

Утверждаю Директор МОУ СШ № 95 М.Ф. Шопина

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
Итого за прием пищи:	**500**	**10,80**	**27,10**	**133,20**	**668,30**		

Зав. производством Сучкова

Утверждаю

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Шоколадное	100	6,50	25,10	58,00	515,30		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	**450**	**8,1**	**25,90**	**91,90**	**667,20**		

Зав. производством Сучкова

Утверждаю

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Маффин Классический	50	7,60	28,30	46,30	471,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	**400**	**9,20**	**29,10**	**80,20**	**623,30**		

Зав. производством Сухова

Утверждаю

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,00	0,20	19,60	83,50	389	2011
Итого за прием пищи:	**400**	**17,00**	**38,20**	**147,60**	**1 003,50**		

Зав. производством

Утверждаю

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	100	6,06	27,79	73,33	504,95		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	**250**	**6,66**	**28,39**	**86,62**	**633,35**		

Зав. производством

Утверждаю

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
Итого за прием пищи:	**500**	**10,80**	**27,10**	**133,20**	**668,30**		

Зав. производством

Утверждаю

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,00	0,20	19,60	83,50	389	2011
Итого за прием пищи:	**400**	**17,00**	**38,20**	**147,60**	**1 003,50**		

Зав. производством