Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

26.11.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**554**	**17,27**	**19,19**	**77,37**		
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	85	1,30	1,49	16,47		150/50/15
Второй завтрак	**368**	**21,90**	**20,38**	**24,27**	**0,19**	
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Пудинг из творога	228	16,36	10,62	16,73	0,19	135
Ряженка	99	5,04	5,76	6,84		180
Обед	**1 254**	**54,43**	**37,28**	**176,41**	**28,84**	
Суп картофельный с макаронными изделиями	121	2,40	5,30	15,70		250
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Салат из белокачанной капусты	160	2,92	8,96	17,14	28,84	200
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**691**	**35,03**	**22,10**	**86,58**	**5,20**	
Пюре картофельное	177	4,16	6,80	24,76		300
Рыба, тушонная в томате с овощами.	98	20,40	1,40			200
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
Итого за день:	**2 961**	**129,43**	**98,95**	**387,23**	**38,23**	

Составитель медицинская сестра Летнева Н. М.

(должность) (подпись) (ФИО)