

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

25.11.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	661	17,46	24,28	92,70	0,33	
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	234	8,03	9,55	28,96		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Обед	846	30,41	25,27	125,24	13,42	
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	835	26,66	33,79	105,56	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 670	83,36	92,89	375,06	18,28	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)