

# МЕНЮ

22.11.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>647</b>	<b>17,15</b>	<b>14,73</b>	<b>111,61</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	340	8,71	5,43	64,14		210
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>314</b>	<b>7,33</b>	<b>8,15</b>	<b>53,86</b>		
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
<b>Обед</b>	<b>857</b>	<b>32,93</b>	<b>25,51</b>	<b>125,48</b>	<b>13,42</b>	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
Компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>666</b>	<b>22,63</b>	<b>27,48</b>	<b>80,47</b>	<b>0,53</b>	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Итого за день:</b>	<b>2 578</b>	<b>80,84</b>	<b>75,87</b>	<b>394,02</b>	<b>18,03</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)