



МЕНЮ

21.11.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	617	15,70	22,75	87,35	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	418	21,26	15,62	49,23	0,19	
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Пудинг из творога	228	16,36	10,62	16,73	0,19	135
Обед	1 036	50,68	29,94	141,93	2,30	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из птицы	474	35,03	18,68	41,53	2,30	250
Полдник	190	4,04	4,78	32,48	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Ужин	674	15,97	22,06	102,84	29,28	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Картофель отварной	276	5,72	8,26	44,60	24,00	300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	2 935	107,65	95,15	413,83	35,85	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)