

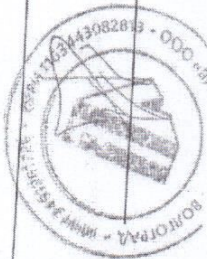
Ежедневное меню

УТВЕРЖАЮ Директор
И.И. Мельник
И.И. Мельник

1 Вариант

1 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соевые)	60	0,66	0,06			
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	0,96	7,80	ТТК №439
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180	5,22	5,72	9,15	207,00	ТТК №314
Компот из свежих плодов (яблоч)	200	0,10	0,10	17,93	146,00	ТТК №311
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,20	59,20	ТТК №52
Итого за прием пищи:	570	20,84	19,38	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством				56,74	491	

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №94
ТЭР ул. Метростроительная, 3а



Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждено
С.В. Сидоркин
14.08.2019
С.В. Сидоркин

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощи по сезону (отруцы соленые)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438
Куриная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50	202,10	ТТК №330
Каша гречневая рассыпчатая "Мозаника" (гтрнир)	180	4,59	5,84	25,24	174,10	ТТК №569
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за присм пищи:	570	20,97	17,30	73,66	537,80	

Зав. производством

С.В. Сидоркин

ООО «Висо-Маркет»
ИНН 3461061228
Столовая в МОУ СШ №94
ТЭР ул. Метростроевская, 3а



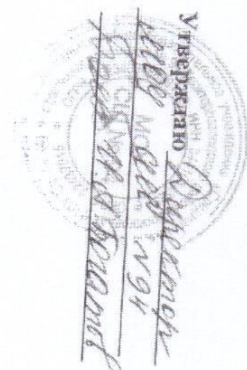
Ежедневное меню

3 Вариант

Утверждено
Директор
МОУ СОШ №94
Савицкий В.В.

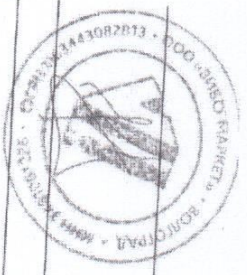
Прием пищи, наименование блюда		3 Вариант					
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Морковь по-корейски		Ланч					
Зразы картофельные с мясом	60	0,78	1,86		4,20	35,40	ТТК №326
Чай черный с вишней	180	8,64	11,52		38,16	293,36	ТТК №572
Хлеб пшеничный	200	0,30	0,07		10,33	43,34	ТТК №549
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30		14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	470	12,12	13,75		67,19	443,10	

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СОШ №94
ТЭР ул. Метростроевская, 3а



Примечание: наименьшее количество

ООО «Бмбо-Маркет»
ИНН 3461061226
Строительный ЦУ №94
ТЭР ул. Метростроевская, 3а



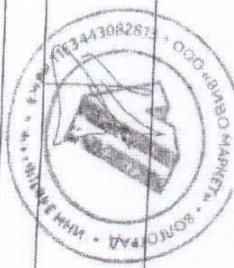
Ежедневное меню

5 Вариант

Утверждено
М.П. *Мин. с/х*
Подпись *М.А. Давидов*

Прием пищи, наименование блюда		5 Вариант					
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г				
Ланч							
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	0,48	0,06	1,02			
Запеканка «Курочка по-деревенски»	300	11,24	17,79	21,50	6,60	ТТК №438	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	294,00	ТТК №529	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	84,00	ТТК №53	
Итого за прием пищи:	590	14,52	18,15	57,42	71,00	ТТК №6	
Зав. производством	Сид						
					455,6		

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №94
ТЗР ул. Метростроительская, 38



Ежедневное меню

Утверждено

6 Вариант

6 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20		
Зразы "Мясная черепашка"	100	11,12	13,70	6,02	35,40	ТТК №326
Кус-кус с овощами (гарнир)	180	5,85	4,65	35,00	194,95	ТТК №470
Напиток лимонный	200	0,10	0,00	16,70	217,00	ТТК №317
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	69,50	ТТК №54
Итого за прием пищи:	570	20,25	20,51	76,42	71,00	ТТК №6
Зав. производством					587,85	

ООО «Визо-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №94
 ТЗР ул. Метростроительная, 3в



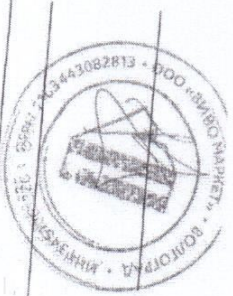
Ежедневное меню

Утверждено
 [Подпись]
 [Подпись]
 [Подпись]

7 Вариант

7 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленные)	60	0,66	0,06		0,96	
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	20,30	22,40		1,00	ТТК №439
Макаронные изделия отварные «Фарфалле по-волгоградски» (гарнир)	180/5	18,75	6,11		128,74	ТТК №120
Компот из свежих плодов (яблоч)	200	0,10	0,10		14,20	ТТК №16
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30		14,50	ТТК №52
Итого за прием пищи:	575	42,21	28,97		159,4	ТТК №6
Зав. производством						
ООО «Виво-Марка»						

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №94
 ТЗР ул. Метростроевская, 3а



Ежедневное меню

Утверждено Иванов И.И.
Менеджер
Иванов И.И.

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Морковь по-корейски						
Зразя «Мясной митбол»	60	0,78	1,86	4,20		
Каша рисовая рассыпчатая "Янтарная" (гарнир)	100	15,03	14,30	3,67	35,40	ТТК №326
Компот из сушеных ягод (изюм)	180	3,94	2,34	44,35	206,00	ТТК №312
Хлеб пшеничный	200	0,40	0,10	21,50	219,72	ТТК №497
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	88,50	ТТК №570
Зав. производством	570	22,55	18,9	88,22	71,00	ТТК №6

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №94
ТЗР ул. Метростроительская, 3а



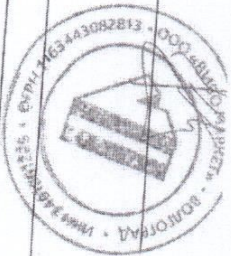
Ежедневное меню

9 Вариант

Утверждено Директор
И.И.И.И.И.
18.02.2014

9 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч							
Овощи по сезону (огурцы соленные)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438	
Рыбные палочки	110	2,31	3,17	11,55	84,68	ТТК №571	
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	580	10,81	9,25	65,40	392,28		
Зав. производством							

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №94
ТЗР ул. Метростроителей, 3а



Ежедневное меню

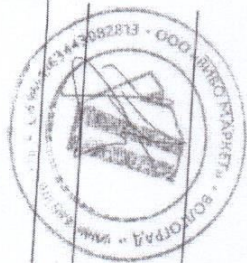
Утверждено: Сидорова
1994
И.А. Волков

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		10 Вариант					
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326	
Рис отварной с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314	
Компот из свежих плодов (яблок)	180	3,62	4,16	40,24	217,16	ТТК №180	
Хлеб пшеничный	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52	
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Зав. производством	570	19,36	19,62	82,29	589,76		

000 «Виво-Маскет»

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №94
ТЗР ул. Метростроительская, 3а



Ежедневное меню

II Вариант

Утверждено *С.В.Васильев*
И.О. *С.В.Васильев*
Подпись *С.В.Васильев*
№ *94*

Прием пищи, наименование блюда

					порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
Овощи по сезону (помидоры соленые)										
Зразы "Мясная черепашка"										
					60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №439
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)					100	11,12	13,70	6,02	194,95	ТТК №470
Чай черный со смородиной					180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Хлеб пшеничный					200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Итого за прием пищи:					30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством					570	18,23	19,32	58,29	485,77	

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №94
ТЗР ул. Метростроевская, 3а



Ежедневное меню

12 Вариант

Утверждено
10.05.2019
№ 10.05.2019
С.В. Давыдов

12 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (отурцы соленные)	60	0,48	0,06			
Льодя-кебаб куриный						
Каша гречневая рассыпчатая "Мозаика" (гарнир)	100	10,69	4,70	1,02	6,60	ТТК №438
Чай черный с яблоком свежим	180	4,59	5,84	8,34	119,00	ТТК №315
Хлеб пшеничный	200	0,25	0,10	25,24	174,10	ТТК №569
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	10,22	42,98	ТТК №547
Зав. производством	570	18,41	11	14,50	71,00	ТТК №6
				59,32	413,68	

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №94
ТЭР ул. Метростроительская, 3а