

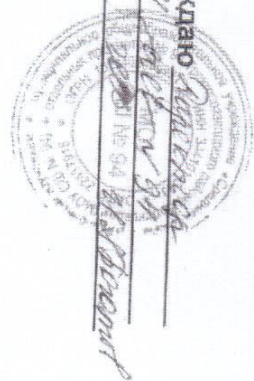


Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю

М.С. Мухоморова

12.01.2024 № 04



Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Блики-бургер ТТК №407	180	9,41	16,94	37,55		339,84	ТТК № 407
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00		58,00	ТТК № 433
Итого за прием пищи:		380	9,61	16,94	52,55		397,84	

Зав. производством

С.В.Л.

ООО «Водо-Медок»
ИНН 346-06-1226
Столовая в МГУ СШ №34
ТЭР ул. Метростроителей 1А



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю Директор
И.И.И.И.
И.И.И.И.

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Хот-дог Янтарный с люля-кебаб 144г ТТК №526	144	17,08	10,94	43,28	335,28	ТТК № 526
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
Итого за прием пищи:		344	17,38	10,94	58,48	395,28	

Зав. производством

С.И.С.

ООО «Вива-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №44
ТЭР ул. Метростроительская, 3а



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждено Директор
М.В. Мухоморов
М.В. Мухоморов

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК № 363
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК № 432
Итого за прием пищи:		370	17,38	6,61	45,87	313,83	
Зав. производством <u>С.В. Сидоркин</u>							

ООО «Видео-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая № 1019 СШ №94
73Р ул. Метрострой, 38



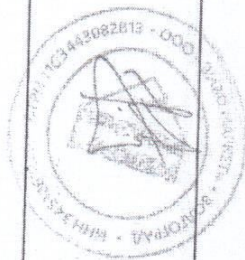
Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю Директор
И.В.Иванов
Подпись № И.В.Иванов

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Ред-бургер 140г ТТК № 527	140	12,81	10,33	38,65	298,76	ТТК № 527
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
Итого за прием пищи:		340	13,11	10,33	53,85	358,76	
Зав. производством <u>Дир.</u>							

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №94
ТЭР ул. Революционная, 3а



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю Сидорова
Сидорова
подпись № 448/2020

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Буррек Солнечный 140г ТТК № 528	140	12,68	12,10	37,58		310,82	ТТК № 528
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00		58,00	ТТК № 433
Итого за прием пищи:		340	12,88	12,10	52,58		368,82	

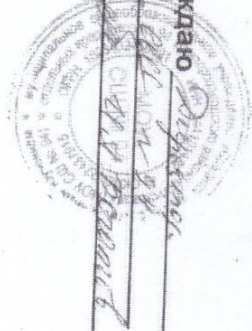
Зав. производством

Сидорова

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №34
ТЭР ул. д. 100 стр. 1-ая, 3а



Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Сэндвич "Карпезе" с курицей ТТК №494	105	15,03	16,08	17,80		277,29	ТТК № 494
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97		43,83	ТТК № 432
Итого за прием пищи:		305	15,03	16,08	28,77		321,12	ТТК № 432

Зав. производством

С.И.С.

ООО «Виза-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №84
ТЭР ул. Восточная, 3а