



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
С.И.Иванов
М.Д.Иванов

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с яблоком свежим ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	340	6,73	14,50	58,98	393,50	

Зав. производством

С.И.Иванов

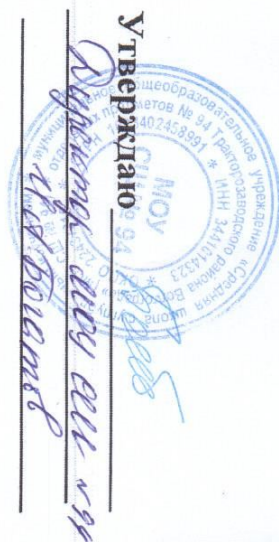


Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный со смородиной ТТК № 548	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		328	7,82	4,38	75,93	373,82	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (кухоничный)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		340	6,78	14,47	59,09	393,86	

Зав. производством

С.С.С.



Вариант 4

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Валички с молоком цельным стущенным с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Чай черныи со смородиной ТТК № 548	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	8,14	16,16	55,77	401,54	

Зав. производством

Сев



Утверждаю
Директор ООО СВН-04
М.В. Водит

МОУ СВН-04
Специальное учреждение
образования
интернат № 94
Территориального управления
образования
Волгоградского района
ВНН 34410453 *
ИНН 3405015917

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
	Итого за прием пищи:	380	7,86	4,39	76,85	378,14	

Зав. производством _____