



Утверждаю
Директор
В.А. Корсапов В.А.

Меню школьной столовой
На 15.11.2024

День №4

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	60,00	13,10	11,30	43,20	443,0
ТКС№26	Икра кабачковая	70	22,60	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКС№15	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,56	18,90	82,25	690,79
	Итого сумма		95,00				

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	60,00	13,10	11,30	43,20	443,0
ТКС№26	Икра кабачковая	70	22,60	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКС№15	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,56	18,90	82,25	690,79
	Итого сумма		95,00				