

Утверждено
 Директор
Меню школьной столовой
На 25.11.2024



День №10

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №4	Тефтеля по домашнему	7-11 лет					
ТК№8		100	44,50	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№20	Гречка отварная рассыпчатая	180	23,00	8,20	6,90	35,90	238,90
Уд качества	Соус основной красный	50	15,08	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№17	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
	Чай - каркаде с сахаром	200/15	5,22	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	759,32
	Итого сумма		95,00				

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №4	Тефтеля по домашнему	12 лет и старше					
ТК№8		100	44,50	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№20	Гречка отварная рассыпчатая	180	23,00	8,20	6,90	35,90	238,90
Уд качества	Соус основной красный	50	15,08	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№17	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
	Чай - каркаде с сахаром	200/15	5,22	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	759,32
	Итого сумма		95,00				