

Утверждаю
Директор

Меню школьной столовой
на 13.11.2024

День №2

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	180/10	60,98	10,60	10,64	27,60	232,0
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	90	24,00	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром	200/10	2,82	0,20	0,00	6,50	27,90
	Итого БЖУ			17,48	16,92	88,22	577,32
	Итого сумма		95,00				

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	180/10	60,98	10,60	10,64	27,60	232,0
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	90	24,00	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром	200/10	2,82	0,20	0,00	6,50	27,90
	Итого БЖУ			17,48	16,92	88,22	577,32
	Итого сумма		95,00				