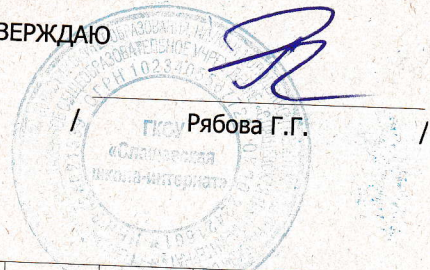


Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ**19.11.2024 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	369	18,48	18,24	32,62	0,30	
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Пудинг из творога	271	17,60	14,15	18,22	0,22	130
Обед	1 006	33,33	34,23	142,38	42,26	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Салат из белокачанной капусты	160	2,92	8,96	17,14	28,84	200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	769	27,01	23,32	112,91	5,28	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	2 714	96,46	94,57	387,62	51,92	

Составитель медицинская сестра

Летнева
(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)