

28.11.2024

Утверждаю



**Ежедневное меню**  
**4 день**  
**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492		200	16,30	19,80	32,40	345,80
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		40	2,64	0,48	13,68	96,50
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>19,94</b>	<b>20,38</b>	<b>68,23</b>	<b>539,80</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>300</b>	<b>7,21</b>	<b>5,50</b>	<b>75,50</b>	<b>377,90</b>
<b>Всего:</b>			<b>800</b>	<b>27,15</b>	<b>25,88</b>	<b>143,73</b>	<b>917,70</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492		220	18,00	21,78	35,64	380,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		180	0,36	0,00	18,36	75,87
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>22,66</b>	<b>22,54</b>	<b>74,00</b>	<b>568,77</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		250	0,10	0,00	35,25	137,90
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>350</b>	<b>7,21</b>	<b>5,50</b>	<b>82,55</b>	<b>405,50</b>
<b>Всего:</b>			<b>900</b>	<b>29,87</b>	<b>28,04</b>	<b>156,55</b>	<b>974,27</b>