



Утверждено
Министром
С.М. Сергеевым

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

| Применение блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 | | |

За в. производством _____