



Согласовано

И.о. директор МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

## Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

3 день (льготное питание)

Дата: 20.11.2024г. 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685a	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,6	17,10	9050
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>20,10</b>	<b>20,15</b>	<b>80,05</b>	<b>588,70</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						

## 12-18 ЛЕТ

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,10	11,40	1330	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
685a	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>22,72</b>	<b>23,14</b>	<b>89,34</b>	<b>666,60</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Пирожок печеный с вишней	80	6,46	6,40	61,98	332,66
	Сок фруктовый	250	0,25	0,25	34,40	140,90
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>330</b>	<b>6,71</b>	<b>6,65</b>	<b>96,38</b>	<b>473,56</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						