



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 15 " 11 2024г

Вариант 10

ЗАВТРАК

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|---------------|--|-------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо | 458/2002г | Гречка по купечески | 200 | 50,00 | 333 | 13 | 18 | 30 |
| гор.блюдо | | | | | | | | |
| напиток | 389 /2017м | Сок фруктовый | 200 | 15,00 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 4,50 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| фрукты | | | | | | | | |
| закуска | 131/2017м | Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60 | 24,00 | 22 | 2 | 0 | 4 |
| | | | | 93,50 | | | | |