

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

14.11.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	617	15,70	22,75	87,35	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	388	10,70	13,60	55,80		
Макароны, запеченные с сыром	198	5,80	8,60	23,30		100
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	1 036	50,68	29,94	141,93	2,30	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из птицы	474	35,03	18,68	41,53	2,30	250
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	513	12,53	17,85	75,56	14,45	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Рагу по-домашнему	115	2,28	4,05	17,32	9,17	200
Итого за день:	2 648	90,41	84,14	383,24	20,83	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)