

Директор

Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

12.11.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	328	17,98	14,24	31,92	0,30	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Пудинг из творога	271	17,60	14,15	18,22	0,22	130
Обед	805	29,91	21,27	124,54	13,42	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	769	27,01	23,32	112,91	5,28	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	2 472	92,54	77,61	369,08	23,08	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)