



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа МБОУ Краснооктябрьская СШ Отд./корп  День 13.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№11       | Пельмени отварные п/ф 180/10      | 190      | 60,98 | 232          | 10,6  | 10,64 | 27,6     |
|            | сладкое     | ТТК№1       | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 90       | 24    | 190          | 3     | 5     | 29       |
|            | хлеб        | УД.качества | Хлеб пшеничный в/с                | 60       | 7,2   | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | гор.напиток | ТК№14       | Чай с сахаром 200/10              | 210      | 2,82  | 26,8         | 0,2   | 0     | 6,5      |

Повар: Елисеева Г.Н.