



Утверждаю  
*[Signature]*

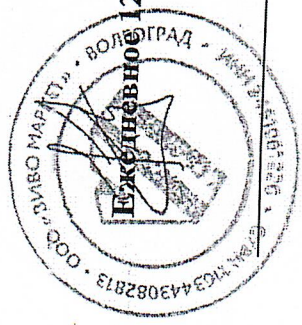
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г. Волгограда

*23.10.24*

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОФЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 90           | 10,25            | 10,40        | 9,80         | 156,60                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>500</b>   | <b>20,27</b>     | <b>20,15</b> | <b>87,98</b> | <b>601,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством  
*[Signature]*



Утверждаю  
*[Signature]*  
2012.10.20

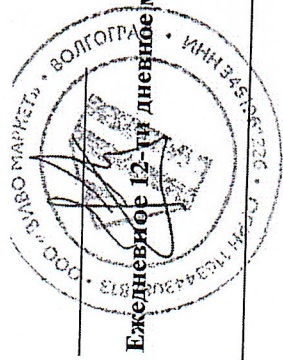
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.10.2012

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 100          | 11,40            | 11,60        | 10,90        | 174,00                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04        | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 70           | 5,36             | 0,68         | 32,80        | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>550</b>   | <b>20,86</b>     | <b>22,98</b> | <b>86,26</b> | <b>620,07</b>                 |             |                  |

Зав. производством *[Signature]*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

23.10.24

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79        | 83,22         | 509,76                        | ТТК №41     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30         | 23,90         | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>13,13</b>     | <b>16,09</b> | <b>109,12</b> | <b>633,26</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю.

*В.А. Воробьев*

