



15.11.2024

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю  
 Директор МОУ  
 Д. И. Николаева

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 200/50       | 15,90            | 14,60   | 50,20       | 436,70                        | ТТК №514    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                  | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                   | 500          | 20,15            | 15,10   | 86,55       | 615,03                        |             |                  |

Зав. производством *Борисовская А.В. КИМ*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 Крчд. ул. 2-я Штурманская, 22



15.11.2024г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждаю *Иванов*  
*Иванов*  
*Иванов*

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 250/50       | 18,90            | 17,60        | 60,40        | 526,30                        | ТТК №514    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                       | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                  | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>550</b>   | <b>23,15</b>     | <b>18,10</b> | <b>96,75</b> | <b>704,63</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Иванов*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ ЦШ №117  
 КРА ул. 2-я Шугуманская, 22





15.11.2024

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



Утверждаю  
 Директор МОУ г. Волгограда  
 И.И. Васькина

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |        | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Обесл  |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15   | ТТК №27                       |             |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200          | 1,60             | 3,00    | 8,00        | 70,40  | ТТК №47                       |             |                  |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00 | ТТК №67                       |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00  | ТТК №302                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 55           | 4,35             | 0,55    | 26,57       | 130,14 | ТТК №6                        |             |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 55           | 3,63             | 0,66    | 18,70       | 95,33  | ТТК №7                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 720          | 22,42            | 23,21   | 97,07       | 674,02 |                               |             |                  |

Зав. производством *Васильева А.Ю. АВС*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА ул. 2-ая Штурманская, 22