



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

г. Волгограда

*01.11.2022г.*



Утверждено  
*Ирина Николаевна*  
И.И. Николаева

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ВАРЕНИКИ С ТЕОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 200/50       | 15,90            | 14,60   | 50,20       | 436,70                        | ТТК №514    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ ТТК №6                                  | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                   | 500          | 20,15            | 15,10   | 86,55       | 615,03                        |             |                  |

Зав. производством *Борисов Д.В. Дир.*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
Крп. ул. 2-я Штурманская, 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

01.11.2024.



Утверждаю  
 Директор МОУ СШ №117  
 Д.В. Васильева

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 250/50       | 18,90            | 17,60   | 60,40       | 526,30                        | ТТК №514    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                  | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                   | 550          | 23,15            | 18,10   | 96,75       | 704,63                        |             |                  |

Зав. производством *Васильева Д.В.*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22





*01.11.2024г.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

5 Вариант



Утверждаю  
*Ирина Николаевна*  
 Директор МКУ «Средняя общеобразовательная школа № 117»

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                           | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200          | 1,60             | 3,00    | 8,00        | 70,40                         | ТТК №47     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 55           | 4,35             | 0,55    | 26,57       | 130,14                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 55           | 3,63             | 0,66    | 18,70       | 95,33                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 720          | 22,42            | 23,21   | 97,07       | 674,02                        |             |                  |

Зав. производством *Татьяна Николаевна*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22