

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Кисловская СШ»  
 Т.В.Мельникова



МЕНЮ 12.11.2024

7 день

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|--|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |  |                            | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 47/2017м        | Капуста квашеная с растительным маслом     | 60                         | 1,02                 | 3,00  | 5,07  | 51,4              |
| 54-25м/2022н    | Птица тушеная в сметанном соусе с морковью | 90                         | 10,60                | 9,11  | 4,93  | 144,11            |
| 203/2017м       | Макаронные изделия отварные с маслом       | 150                        | 5,40                 | 4,90  | 32,80 | 196,80            |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный йодированный                | 30                         | 2,37                 | 0,33  | 14,49 | 70,14             |
| 54-3гн/2022н    | Чай с сахаром и лимоном                    | 200                        | 0,3                  | 0     | 10,58 | 43,52             |
|                 | Итого                                      | 530                        | 19,42                | 17,31 | 67,87 | 505,99            |

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|--|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |  |                             | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 47/2017м        | Капуста квашеная с растительным маслом     | 100                         | 1,71                 | 5,01  | 8,46  | 85,7              |
| 54-25м/2022н    | Птица тушеная в сметанном соусе с морковью | 100                         | 11,77                | 10,12 | 5,48  | 160,12            |
| 203/2017м       | Макаронные изделия отварные с маслом       | 180                         | 6,48                 | 5,88  | 39,35 | 236,16            |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный йодированный                | 40                          | 3,16                 | 0,4   | 19,32 | 93,52             |
| 54-3гн/2022н    | Чай с сахаром и лимоном                    | 200                         | 0,3                  | 0     | 10,58 | 43,52             |
|                 | Итого                                      | 620                         | 23,42                | 21,41 | 83,19 | 619,02            |