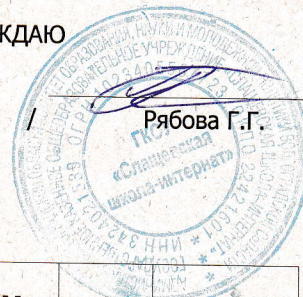


МЕНЮ**11.11.2024 понедельник**

Рябова Г.Г.

Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		647	17,15	14,73	111,61	0,08	610
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	340	8,71	5,43	64,14		210
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак		286	8,14	9,78	42,38		230
	Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
	Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед		1 159	52,97	32,66	164,14	14,42	1 078
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
	Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
	Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
	Соль						8
	Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
	Салат из белокачанной капусты	80	1,46	4,48	8,57	14,42	100
Полдник		94	0,80		22,60	4,00	200
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин		603	22,12	23,51	75,76	0,53	470
	Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом, сахаром	180	6,21	4,67	28,29		130
Итого за день:		2 789	101,18	80,68	416,49	19,03	

Составитель

мед.сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)