

# МЕНЮ

## 10.11.2024 воскресенье



Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>661</b>	<b>17,46</b>	<b>24,28</b>	<b>92,70</b>	<b>0,33</b>	<b>560</b>
	Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
	Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
<b>Второй завтрак</b>		<b>297</b>	<b>16,13</b>	<b>12,15</b>	<b>30,72</b>	<b>0,28</b>	<b>335</b>
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Пудинг из творога со сметаной	240	15,75	12,06	17,02	0,20	135
<b>Обед</b>		<b>679</b>	<b>28,71</b>	<b>21,27</b>	<b>92,94</b>	<b>13,42</b>	<b>900</b>
	Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
	Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	компот из смеси сухофруктов						200
<b>Полдник</b>		<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	<b>200</b>
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>		<b>614</b>	<b>26,29</b>	<b>16,65</b>	<b>88,90</b>	<b>0,08</b>	<b>610</b>
	Картофель отварной	239	7,14	6,46	38,10		200
	Рыба, тушонная в томате с овощами.	49	10,20	0,70			100
	Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
<b>Итого за день:</b>		<b>2 345</b>	<b>89,39</b>	<b>74,35</b>	<b>327,86</b>	<b>18,11</b>	

Составитель

мед.сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)