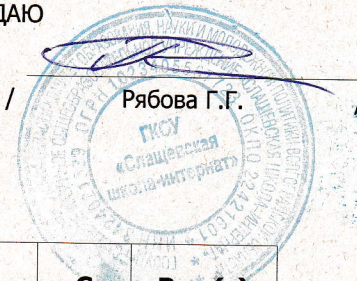


МЕНЮ

10.11.2024 воскресенье



Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		661	17,46	24,28	92,70	0,33	560
	Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
	Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак		297	16,13	12,15	30,72	0,28	335
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Пудинг из творога со сметаной	240	15,75	12,06	17,02	0,20	135
Обед		679	28,71	21,27	92,94	13,42	900
	Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
	Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	компот из смеси сухофруктов						200
Полдник		94	0,80		22,60	4,00	200
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин		614	26,29	16,65	88,90	0,08	610
	Картофель отварной	239	7,14	6,46	38,10		200
	Рыба, тушенная в томате с овощами.	49	10,20	0,70			100
	Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:		2 345	89,39	74,35	327,86	18,11	

Составитель

мед.сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)