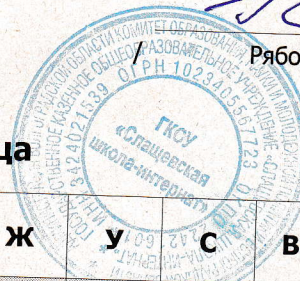


МЕНЮ
08.11.2024 пятница

Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		476	16,84	18,78	77,11	0,08	610
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак		263	5,92	6,61	44,83	0,15	230
	Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
	Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
Обед		1 448	51,23	46,31	207,62	41,84	1 158
	Суп крестьянский с крупой	574	10,08	23,88	79,68		300
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	Соль						8
	Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
	Каша вязкая из пшена с маслом	208	5,21	7,92	28,90		200
	Капуста тушеная	105	4,09	5,01	10,84	41,84	200
Полдник		94	0,80		22,60	4,00	200
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин		776	45,60	20,22	102,14	0,08	710
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
	Рыба, тушонная в томате с овощами.	98	20,40	1,40			200
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:		3 057	120,39	91,92	454,30	46,15	

Составитель

мед.сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)