



Утверждаю
Директор
04.10.24

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

04.10.24

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

mf



Утверждаю

Brylcrepe

Б-ж-е-д-н-е-в-н-о-е-2-г-и-д-н-е-в-н-о-е-м-е-н-ю-д-л-я-о-б-е-с-п-е-ч-е-н-и-я-г-о-р-я-ч-и-м-п-и-т-а-н-и-е-м-(з-а-в-т-р-а-к-и)-о-б-у-ч-а-ю-щ-и-х-с-я-в-о-з-р-а-с-т-н-о-й-г-р-у-п-п-ы-7-11-л-е-т-м-о-у-г-В-о-л-г-о-г-р-а-д

г. Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515		200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №515	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380		35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		500	19,55	20,30	81,65	546,78		
Зав. производством 								

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

08.10.14

7 Вариант

Примеи пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за примеи пиши:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством Вас

Утверждаю *директор школы № 98*
Барыкова Н.В.
 СШ № 98

СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

08.10.14

Примеи пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлик							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за примеи пиши:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством *Бар*