

МЕНЮ

06.11.2024 среда



Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		476	16,84	18,78	77,11	0,08	610
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак		342	22,24	13,72	32,39	0,35	330
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Пудинг из творога со сметаной	285	21,86	13,63	18,69	0,27	130
Обед		805	29,91	21,27	124,54	13,42	908
	Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	Соль						8
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
	Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник		94	0,80		22,60	4,00	200
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин		769	27,01	23,32	112,91	5,28	635
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
	Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:		2 486	96,80	77,09	369,55	23,13	

Составитель

мед.сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)