13.11.2024г.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2024г.

Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455		90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	5,10	9,15	34,20	244,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		**530**	**20,08**	**20,15**	**78,55**	**583,20**
	ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,20	0,20	27,50	112,70
	Итого за прием пищи:		**300**	**9,08**	**7,07**	**86,62**	**447,20**
	Всего:		**830**	**29,16**	**27,22**	**165,17**	**1 030,40**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455		100	12,10	11,40	13,30	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,98	41,04	293,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		**610**	**22,70**	**23,14**	**87,84**	**661,10**
	ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	СОК ФРУКТОВЫЙ		250	0,25	0,25	34,40	140,90
	Итого за прием пищи:		**350**	**9,13**	**7,12**	**93,52**	**475,40**
	Всего:		**960**	**31,83**	**30,26**	**181,36**	**1 136,50**