

Утверждаю
 Директор
 Корепанов В.А.

Меню школьной столовой
 На 06.11.2024

День №12

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	50/50 лет	69,97	7,44	5,30	8,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30	5,50	32,70	202,00
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,43	0,2	0,0	6,50	26,80
	Итого БЖУ			16,62	12,08	73,17	557,82
	Итого сумма		95,00				

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	50/50 старше	69,97	7,44	5,30	8,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30	5,50	32,70	202,00
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,43	0,2	0,0	6,50	26,80
	Итого БЖУ			16,62	12,08	73,17	557,82
	Итого сумма		95,00				