



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 07 " 11 2024г

Вариант 4

ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	229/2017м	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	38,00	156	13	9	6
гор.блюдо	125/2017м	Картофель отварной с маслом	150	15,00	154	3	6	22
гор.напиток	382/2027м	Какао с молоком	200	17,00	119	4	4	18
хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,50	70	2	0	14
фрукты								
закуска	54/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	20,00	56	1	4	5
				93,50				