



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №360	200					
СЛАДКАЯ РУЛОЧКА	150					
Подлинки						
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Принем пищи, наименование блюда						

2 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	Подлинки				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

3 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	Подлинки				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

4 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150	Подлинки				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350					
		10,93	14,79	111,42	620,06	Сборник рецептов или ТТК
						Сборник рецептов или ТТК



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ		Подлинник							
	150								
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200				Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:		350	12,76	9,37	95,63	517,30 Сборник рецептов или ТТК			
6 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ		Подлинник							
	150								
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342		200				Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:		350	8,99	8,69	113,45	569,60 Сборник рецептов или ТТК			
7 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА		Подлинник							
	150								
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200				Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:		350	10,56	14,45	109,07	606,10 Сборник рецептов или ТТК			
8 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ		Подлинник							
	150								
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348		200				Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:		350	10,96	8,17	97,13	506,40 Сборник рецептов или ТТК			

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

9 день									
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинник									
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200								
Итого за присем пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26				
10 день									
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200								
Итого за присем пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20				
11 день									
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200								
Итого за присем пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40				
12 день									
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинник									
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200								
Итого за присем пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26				
Итого по ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ									
Итого		6	ж	уг	ккал				
Среднее значение за период		132,62	136,82	1 274,37	6 832,58				
Соотношение пищевых веществ		11,05	11,40	106,20	571,05				
		1	1	4					