И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»



МЕНЮ

5 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пн	іщевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ peu.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 ner	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	K				-
Квашеная капуста с маслом растительным	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017m	20
Гуляш из отварного мяса птицы	100	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12.58	66,62	54-4гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.1	0.3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	540	22,14	21,09	68,21	552,25		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	Пэ	ішевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ pen.	иена рубли
		Б	ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 ner	7-11:iei	7-11 лет	7-11 her	7-11 ner		
		Завтра	ik				
Квашеная капуста с маслом растительным	60	1.02	3,00	5,07	51,42	47/2017M	20
Гудящ из отварного мяса птицы	100	12,02	11.79	3,27	167,27	246:2017M	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.40	4,90	32,80	196,80	203/2017M	15
Чай с молоком	200	1.60	1.10	12,58	66,62	54-4си/2022и	15
Хлеб писничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3.5
Итого за завтрак	540	22,14	21,09	68,21	552,25		93,5
		Полдии	IK .				
Каша молочная жидкая пшенная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017 _M	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3ги/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	890	28,16	26,28	98,70	835,21		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШБе



МЕНЮ

6 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пн	шевые веще	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рен.	цена рубли
		Б	ж	У			
День З/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
The state of the s		Завтра	K				
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67.00	101/2004л	20
Котлеты мясокапустные из П/Ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	TTK 77-6 /2022	38
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	17
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14.49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	540	21,63	15,52	75,69	530,36		93,5

Наименование блюда	Вес блюла	Пи	пцевые всщес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День З/неделя 1: Среда	7-11 ner	7-11 лет	7-11 .iei	7-11 aeı	7-11 лет		
		Завтра	IK .				
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101.2004.i	20
Котлеты мясокапустные из П.Ф	100	9,30	6,10	5,90	i 16,00	TTK 77-6 /2022	38
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6.30	56,00	233,70	171/2017ss	17
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010M	3,5
Итого за завтрак	540	21,63	15,52	75,69	530,36		93,5
		Полдни	ıĸ				
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Среду	890,00	30,81	24,72	121,83	810,46		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»



МЕНЮ

7 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
	,	Завтра	ĸ				
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6.3	156,1	229/2017м	38
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Какао с молоком	200	4.08	3,54	17,58	118.60	382/2017 _M	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0.3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	470	22,79	22,28	65,31	554,02		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	Пя	ппевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая пенность (ккал)	№ pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 ner	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	ıĸ.		- y		
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,66	4.96	55.68	52/2017 _M	20
Рыба (минтай) гушеная в томате с овощами	90	12,7	8.9	6,3	156,1	229/2017si	38
Картофель отнарной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017 _M	15
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017 _M	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	470	22,79	22,28	65,31	554,02		93,5
		Полдни	ıĸ				
Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	TTK 77-13 /2022	15
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	54-45гн/ 2022н	10
Итого за Полдник	330	5,14	3,87	55,60	277,25		25
Всего за Четверг	800,00	27,93	26,15	120,91	831,27		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СПБ»

я СШБ Ахтубинская об до СШ»

МЕНЮ

8 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пн	щевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ peu.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 ner	7-11 лет	7-11 лет		
		3as	трак				
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3.5	22.1	131/2017м	24
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334.41	291/2017м	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0.4 -	19,32	93,52	701/2010м	4,5
Итого за завтрак	500	19,90	15,96	76,82	531,03		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	500	20,32	18,04	75,96	549,02		

Наименование блюда	Вес блюда	Пишсвые вешества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 5/неделя 1: Пятинца	7-11 лет	7-11 der	7-11 per	7-11 .ier	7-11 лет		
	-	3aa	трак				
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1.7	0.1	3,5	22,1	131/2017sr	24
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017st	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19.80	81.00	54-1xii/2022ii	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010sc	4,5
Итого за завтрак	500	19,90	15,96	76,82	531,03		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	530	20,32	18,04	75,96	549,02		
		Полдни	IK .				
Биточки манные с повидлом	170	5.08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Пятницу	850	25,16	26,86	154,41	960,55		118,5
Итого за неделю в среднем обед	346,00	6,17	8,01	57,48	339,87		

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»



МЕНЮ

11 ноября 2024

Наименование олюда	Вес олюда	Пи	шевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	К				
Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	5,55	9.74	38,50	264,55	181/2017м	35
Блинчики (оладыи) с молоком сгущенным 50/20	70	5,08	2.98	18,85	122,54	399/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0.40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.37	0.3	14,49	70,14	701/2010м	3.50
Итого за завтрак	600	13,60	13,42	92,02	546,55		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	Пя	imerije Bemec	erba (r)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ pen	цена рубли
		Б	ж	У			
День 1/неделя 2: Попедельник	7-11 aer	7-11 дет	7-11 .ici	7-11 her	7-11 .ter		
		Завтра	ıK				
Каша молочная жидкая маннал, с маслом и сахаром	200	5,55	9.74	38,50	264,55	181/2017m	35
50/20	70	5.08	2.98	18.85	122,54	399 2017M	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0.40	9,80	47,00	338/2017 _M	20
Чай с сахаром	200	0.2	0	10,38	42.32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,50
Итого за завтрак	600	13,60	13,42	92,02	546,55		93,5
		Полдин	IK				Market and a second
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Понедельник	950	22,78	22,62	138,16	826,65		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СП)»



МЕНЮ

12 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вешества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ peu.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 2 /педеля 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		3a6n	<i>ірак</i>				
Квашеная капуста с маслом растительным	60	1,02	3,00	5.07	51.42	47/2017м	20
Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью	90	10.60	9,11	4,93	144,11	54-25м/2022н	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3 -	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	530	19,42	17,31	67,87	505,99		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	Пишевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	Ne peu.	цена
		Б	ж	У			
День 2 /педеля 2: Вторинк	7-11 agr	7-11 лет	7-11 лет	7-11 ner	7-11 ner		
		3aen	прак				
Квашеная капуста с мас юм растительным	60	1.02	3,00	5,07	51,42	47.2017si	20
Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью	90	10,60	9,11	4,93	144,11	54-25M/2022H	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3.5
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	530	19,42	17,31	67,87	505,99		93,5
		Пол	ідник .				Offitherson.
Каша молочная жидкая пшенная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203.60	182/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3гн/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	880	25,44	22,50	98,36	788,95		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШу



Г.К. Уразгильдиева

13 ноября 2024

Наименование блюдя	Вес блюда	Пя	шевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рен.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	K				
Свекла отварная с маслом растительным	60	0.88	3,60	4.96	55,68	52/2017m	20
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12.97	10,27	209,13	TTK 77-4 /2022	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7.18	30,08	2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0.3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	545	19,00	22,89	58,88	518,53		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	Пя	щевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая пенность (ккал)	№ peu.	лена рубли
		Б	ж	У			
Лень 3 /неделя 2: Срела	7-11 oct	7-i i aer	7-11 ae i	7-11 ner	7-11 ner		
		Зивтра	ıĸ.				
Свекла отварная с маслом растительным	60	0.88	3,60	4,96	55,68	52/2017 _M	20
Коглеты печеночные из П-Ф е маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	TTK 77-4 /2022	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Чай каркале	200	0.16	0,08	7.18	30,08	2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	545	19,00	22,89	58,88	518,53		93,5
		11	олдник				
Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3.80	49,10	250,06	77K 77-13 /2022	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	330	5,18	3,80	58,44	288,16		25
Всего за Среду	875	24,18	26,69	117,32	806,69		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»



ЕК Уразгильдиева

14 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пн	пцевые вешес	тва (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	ĸ				
Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшеной крупы	200	8,26	11,80	41,05	304,00	54-16к/2022н	35
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15/2017м	18
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9.80	47,00	338/2017м	20
Какао с молоком	200	4.08	3,54	17,58	118.60	382/2017M	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.1	0,3 .	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	540	17,16	18,99	82,92	575,74		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	11)	ицевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ненность (ккал)	Nº pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 4/педеля 2: Четверг	7-11 acr	7-11 лет	7-11 act	7-11 acr	7-11 лет		
		Завтро	ıĸ				
Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшеной крупы	200	8,26	11,80	41,05	304,00	54-16к/2022н	35
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0.00	36,00	15/2017si	18
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017M	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0.3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	540	17,16	18,99	82,92	575,74		93,5
		По	<i>ідник</i>				
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2ги/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Четверг	890	22,42	29,89	160,51	1005,26		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СПБ»



МЕНЮ

15 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пн	щевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ peu.	пена рубли
		Б	ж	У			
День 5/неделя 2: Пятница	7-11 ner	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	K				
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0.1	3,5	22.1	131/2017м	24
Гречка по купечески	200	13,20	17.80	30.00	333.00	458/2002r	50
Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20,20	84,20	389/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3.16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
Итого за завтрак	500	19,06	18,30	73,02	532,82		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	543,00	17,65	18,18	74,94	535,93		

Іаименование блюда	Вес 6.110/12	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая пенность (ккал)	№ pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 xes	7-11 acı	7-11 лет	7-11 act	7-11 net		
		Завтра	ik.			***********	
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	24
Гречка по купечески	200	13,20	17,80	30,00	333,00	458/2002r	50
Сок фруктовый	200	1,00	0.00	20,20	84,20	389/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
Итого за завтрак	500	19,06	18,30	73,02	532,82		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	543,00	17,65	18,18	74,94	535,93		
		Пол	ідник				
Оладьи с маслом и сахаром	170	9.00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9.34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Пятницу	850	28,24	27,50	119,16	812,92		118,5
Итого за неделю в среднем Полдник	346,00	6,96	7,66	51,76	312,17		

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»



МЕНЮ

18 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пя	шевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ peų.	
		Б	ж	У			
День1 /неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		Цена руб
		Завтра	к				
Каша молочная из овсянных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	200	7,1	11,66	40,25	295,45	182/2017м	35
Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54	399/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,50
Итого за _Завтрак	600	15,15	15,34	93,77	577,45		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	116	писвые веще	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	Ne pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 5/неделя 1: Пятлица	7-11 лет	7-11 der	7-11 det	7-11 .ier	7-11 лет		
		340	трак				
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1.7	0.1	3,5	22,1	131/201751	24
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017st	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81.00	54-1xii/2022ii	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010sr	4,5
Итого за завтрак	500	19,90	15,96	76,82	531,03		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	530	20,32	18,04	75,96	549,02		
		Полдни	ıĸ		•		
Биточки манные с повидлом	170	5.08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0 -	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Пятницу	850	25,16	26,86	154,41	960,55		118,5
Итого за неделю в среднем обед	346,00	6,17	8,01	57,48	339,87		

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШУ —



МЕНЮ

19 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пя	іщевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ peu.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 ner	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	K				-
Квашеная капуста с маслом растительным	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017M	20
Гуляш из отварного мяса птицы	100	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12.58	66,62	54-4гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.1	0.3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	540	22,14	21,09	68,21	552,25		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	Пэ	ішевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ pen.	нена рубли
		Б	ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 ner	7-11:iei	7-11 лет	7-11 det	7-11 ner		
		Завтра	ıĸ .				
Квашеная капуста с маслом растительным	60	1.02	3,00	5,07	51,42	47/2017M	20
Гудящ из отварного мяса птицы	100	12,02	11.79	3,27	167,27	246:2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.40	4,90	32,80	196,80	203/2017M	15
Чай с молоком	200	1.60	1.10	12.58	66,62	54-4ги/2022и	15
Хлеб писничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	540	22,14	21,09	68,21	552,25		93,5
		Полдии	IK .				
Каша молочная жидкая пшенная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3ги/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	890	28,16	26,28	98,70	835,21		118,5

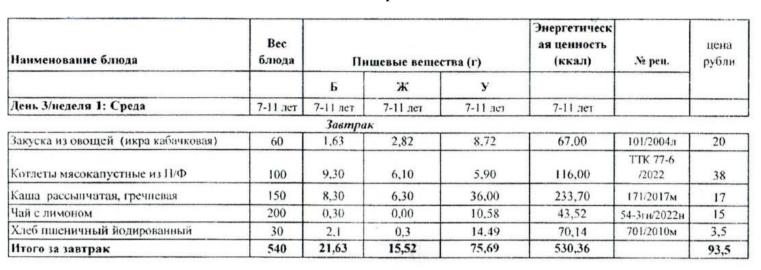
И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»



ТК. Уразгильдиева

СШ»

20 ноября 2024



Наименование блюда	Вес блюда	Пи	пцевые вещес	етва (г)	Энергетическ ая ценность (ккал) № рец.		цена рубли
		Б	Ж	У			
День З/неделя 1: Среда	7-11 ner	7-11 лет	7-11 .iei	7-11 act	7-11 лет		
		Завтра	IK .				
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101/2004,1	20
Котлеты мясокапустные из П.Ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	TTK 77-6 /2022	38
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6.30	56,00	233,70	171/2017ss	17
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010M	3,5
Итого за завтрак	540	21,63	15,52	75,69	530,36		93,5
		Полдни	ıĸ				
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Среду	890,00	30,81	24,72	121,83	810,46		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШь»



МЕНЮ

21 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые вещес	ства (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
	, , ,	Завтра	ĸ		7		
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	38
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Какао с молоком	200	4.08	3,54	17,58	118.60	382/2017м	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0.3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	470	22,79	22,28	65,31	554,02		93,5

Т аименование блюда	Вес блюда	Пя	шевые вещес	тва (г)	Энергетическ ая пенность (ккал)	<i>N</i> ₂ pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 net	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
	-	Завтра	γ _κ				
Свекла отвариая с маслом расгительным	60	0,88	3,66	4.96	55.68	52/2017 _M	20
Рыба (минтай) гушеная в томате с овощами	90	12,7	8.9	6,3	156,1	229/2017si	38
Картофель отнарной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017 _M	15
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017 _M	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010 _M	3,5
Итого за завтрак	470	22,79	22,28	65,31	554,02		93,5
		Полдни	ıĸ				
Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	TTK 77-13 /2022	15
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	54-45гн/ 2022н	10
Итого за Полдник	330	5,14	3,87	55,60	277,25		25
Всего за Четверг	800,00	27,93	26,15	120,91	831,27		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СПБ»



МЕНЮ

22 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пн	щевые вешес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ peu.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		3as	трик				
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3.5	22.1	131/2017м	24
Плов из птицы	200	14,54	15.46	34,20	334,41	291/2017м	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0.4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
Итого за завтрак	500	19,90	15,96	76,82	531,03		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	500	20,32	18,04	75,96	549,02		

Наименование блюда	Вес блюда	Пи	писвые веще	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 5/неделя 1: Пятпица	7-11 net	7-11 der	7-11 det	7-11 .ier	7-11 ner		
		3aa	трак				
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1.7	0.1	3,5	22,1	131/2017sr	24
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017 _M	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19.80	81.00	54-1xii/2022ii	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010sr	4,5
Итого за завтрак	500	19,90	15,96	76,82	531,03		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	530	20,32	18,04	75,96	549,02		
		Полдни	IK				
Биточки манные с повидлом	170	5.08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Пятницу	850	25,16	26,86	154,41	960,55		118,5
Итого за неделю в среднем обед	346,00	6,17	8,01	57,48	339,87		

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»



г.К. Хразгильдиева

25 ноября 2024

Наименован	Вес пода	Пи	шевые вещес	тва (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		а	ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	К				
Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	5,55	9.74	38,50	264,55	181/2017м	35
Блинчики (оладын) с молоком сгущенным 50/20	70	5,08	2.98	18,85	122,54	399/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0.40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.37	0.3	14,49	70,14	701/2010 _M	3.50
Итого за завтрак	600	13,60	13,42	92,02	546,55		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	Пя	imerije Bemec	тва (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ pen	цена рубли
		Б	ж	У			
День 1/неделя 2: Попедельник	7-11 aer	7-11 aer	7-11 .ici	7-11 her	7-11 .ter		
		Завтра	IK.				
Каша молочная жидкая маннал, с маслом и сахаром	200	5,55	9.74	38.50	264,55	181/2017m	35
50/20	70	5.08	2,98	18,85	122,54	399-2017M	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0.40	9,80	47,00	338/2017 _M	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42.32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,50
Итого за завтрак	600	13,60	13,42	92,02	546,55		93,5
		Полдни	IK .				
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Понедельник	950	22,78	22,62	138,16	826,65		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СПБ»

мкоу рапо от К. Уразгильдиева СШ»

МЕНЮ

26 ноября 2024

Іанменованне блюда	Вес блюда	Пи	щевые вешес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ peu.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 2 /педеля 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		3aen	<i>рак</i>				
Квашеная капуста с маслом растительным	60	1,02	3,00	5.07	51.42	47/2017м	20
Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью	90	10.60	9,11	4,93	144,11	54-25м/2022н	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3 -	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	530	19,42	17,31	67,87	505,99		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	Пя	пискые веще	rran (r)	Энергетическ ая ценность (ккал)	Ne peu.	цена
		Б	ж	У			
День 2 /педеля 2: Вторинк	7-11 agr	7-11 лет	7-11 лет	7-11 ner	7-11 ner		
		3aen	прак				
Квашеная капуста с мас юм растительным	60	1.02	3,00	5,07	51,42	47.2017si	20
Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью	90	10,60	9,11	4,93	144,11	54-25M/2022H	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3.5
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	530	19,42	17,31	67,87	505,99		93,5
		Пол	ідник .				Offitherson.
Каша молочная жидкая пшенная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203.60	182/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3гн/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	880	25,44	22,50	98,36	788,95		118,5

СОГЛАСОВАНО: И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»



МЕНЮ

27 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пишевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		а	ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	K				
Свекла отварная с маслом растительным	60	0.88	3,60	4,96	55,68	52/2017 _M	20
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12.97	10,27	209,13	TTK 77-4 /2022	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7.18	30,08	2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0.3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	545	19,00	22,89	58,88	518,53		93,5

Наименование блюда	Вес блюда	Пя	щевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая пенность (ккал)	№ peu.	лена рубли
		Б	ж	У			
Лень 3 /неделя 2: Срела	7-11 oct	7-11 acr	7-11 act	7-11 ner	7-11 ner		
		Завтра	к.				
Свекла отварная с маслом растительным	60	0.88	3,60	4,96	55,68	52/2017 _M	20
Котлеты печеночные и : П-Ф е маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	TTK 77-4 /2022	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Чай каркаде	200	0.16	0,08	7.18	30,08	2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	545	19,00	22,89	58,88	518,53		93,5
		11	олдник				
Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3.80	49,10	250,06	77K 77-13 /2022	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	330	5,18	3,80	58,44	288,16		25
Всего за Среду	875	24,18	26,69	117,32	806,69		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»



МЕНЮ

28 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пн	щевые вешес	тва (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	ĸ				
Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшеной крупы	200	8,26	11,80	41,05	304,00	54-16к/2022н	35
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15/2017м	18
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9.80	47,00	338/2017м	20
Какао с молоком	200	4.08	3,54	17,58	118,60	382/2017M	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	540	17,16	18,99	82,92	575,74		93,5

Таименование блюда	Вес блюда	112	ицевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая пенность (ккал)	№ pen.	цена рубли
		Б	ж	У			
День 4/педеля 2: Четверг	7-11 acr	7-11 лет	7-11 act	7-11 acr	7-11 лет		
		Завтра	ıĸ				
Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшеной крупы	200	8,26	11,80	41,05	304,00	54-16к/2022н	35
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0.00	36,00	15/2017st	18
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017M	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0.3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	540	17,16	18,99	82,92	575,74		93,5
		По	ідник				
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2ги/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Четверг	890	22,42	29,89	160,51	1005,26		118,5

И.о. директора МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»



МЕНЮ

29 ноября 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пн	щевые вещес	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	пена рубли
		Б	ж	У			
День 5/неделя 2: Пятница	7-11 ner	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
		Завтра	K				
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0.1	3,5	22.1	131/2017м	24
Гречка по купечески	200	13,20	17.80	30.00	333.00	458/2002r	50
Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20,20	84,20	389/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3.16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
Итого за завтрак	500	19,06	18,30	73,02	532,82		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	543,00	17,65	18,18	74,94	535,93		

Наименование блюда	Вес 6.110/13	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая пенность (ккал)	№ pen.	цена рубли
		а	ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 xes	7-11 nei	7-11 лет	7-11 act	7-11 net		
		Завтра	ik.				
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017 _M	24
Гречка по купечески	200	13,20	17,80	30,00	333,00	458/2002r	50
Сок фруктовый	200	1,00	0.00	20,20	84,20	389/2017 _M	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
Итого за завтрак	500	19,06	18,30	73,02	532,82		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	543,00	17,65	18,18	74,94	535,93		
		Пол	ідник		A-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1		
Оладьи с маслом и сахаром	170	9.00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Пятницу	850	28,24	27,50	119,16	812,92		118,5
Итого за неделю в среднем Полдник	346,00	6,96	7,66	51,76	312,17		