

Согласовано
Директор
МКОУ Оленьевской СШ
Н.В. Торопова

Утверждаю



Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за прием пищи:		500	18,78	20,11	78,96	573,30
	Всего за день:	93,11	500	18,78	20,11	78,96	573,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		130	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		560	22,32	23,35	94,14	679,50
	Всего за день:	93,11	560	22,32	23,35	94,14	679,50