



Согласовано:

И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»
Васина Н.И.



Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
2 день (льготное питание)

Дата: 29.10.2024г. 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	0,6	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		560	18,20	16,34	69,45	501,30
Стоимость – 97,84 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	10,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		630	20,20	17,75	74,10	547,70
Стоимость – 97,84 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Булочка с изюмом	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	Кисель из повидла	250	0,10	0	35,37	137,90
Итого за прием пищи:		330	6,80	11,20	77,75	435,60
Стоимость – 20,00 руб.						