Согласовано:
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»
_____Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"_____ Киселев Г.А.

22.10.2024г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

7 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
307К/ 363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за прием пищи:		**500**	**18,78**	**20,11**	**78,96**	**573,30**
Стоимость – 97,84 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
307К/ 363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		**560**	**22,32**	**23,35**	**94,14**	**679,50**
Стоимость – 97,84 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
	Плюшка московская	90	7,84	10,09	56,40	348,11
692	Кофейный напиток на молоке	250	2,87	1,60	32,30	154,40
Итого за прием пищи:		**340**	**10,71**	**11,69**	**88,70**	**502,51**
Стоимость – 20,00 руб.						