



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.



**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»**

**6 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

| № рецеп.                      | Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                               |                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                |                                      |              |                  |              |              |                               |
| 181                           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 200          | 5,80             | 6,50         | 21,80        | 205,00                        |
| 3                             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)            | 35/5/10      | 5,80             | 8,30         | 14,83        | 137,00                        |
| 685                           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         |
| 9                             | ПЕЧЕНЬЕ                              | 50           | 3,80             | 4,90         | 35,60        | 187,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |                                      | <b>500</b>   | <b>15,60</b>     | <b>19,70</b> | <b>87,23</b> | <b>587,00</b>                 |
| <b>Стоимость – 97,84 руб.</b> |                                      |              |                  |              |              |                               |

**12-18 лет**

| № рецеп.                      | Наименование блюда                   | Масса порции      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                               |                                      |                   | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                |                                      |                   |                  |              |              |                               |
| 181                           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 250               | 7,305            | 8,12         | 27,25        | 256,25                        |
| 3                             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)            | 35/5/10           | 5,80             | 8,30         | 14,83        | 137,00                        |
| 685                           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200               | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         |
| 9                             | ПЕЧЕНЬЕ                              | 50                | 3,80             | 4,90         | 35,60        | 187,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |                                      | <b>550</b>        | <b>17,10</b>     | <b>21,32</b> | <b>92,68</b> | <b>638,25</b>                 |
| <b>Стоимость – 97,84 руб.</b> |                                      |                   |                  |              |              |                               |
| <b>ОВЗ (полдник)</b>          |                                      | <b>Завтрак II</b> |                  |              |              |                               |
|                               | Булочка с изюмом                     | 160               | 6,70             | 11,20        | 42,50        | 297,70                        |
| 360                           | Кисель из повидла                    | 250               | 0,10             | 0            | 35,25        | 137,90                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |                                      | <b>330</b>        | <b>6,80</b>      | <b>11,20</b> | <b>77,75</b> | <b>435,60</b>                 |
| <b>Стоимость – 20,00 руб.</b> |                                      |                   |                  |              |              |                               |